

2026年11月

MumStudio 

月	火	水	木	金	土	日
						1
						9:00～★リトルテーマパークダンス
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日		10:00～姿勢改善＆からだケア 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン 20:15～ほぐして整えるピラティス	17:30～ジャズファンク初級 18:45～ジャズファンク中級	8:30～姿勢改善＆からだケア 10:00～大人フラ 11:15～★子供フラ 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	10:00～やさしいピラティス 16:00～★リトルテーマパークダンス
9	10	11	12	13	14	15
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス	19:30～大人テーマパークダンス	10:00～姿勢改善＆からだケア 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン	17:30～ジャズファンク初級 18:45～ジャズファンク中級	12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	
16	17	18	19	20	21	22
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス		10:00～姿勢改善＆からだケア 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン 20:15～ほぐして整えるピラティス	18:45～ジャズファンク中級	10:00～大人フラ 11:15～★子供フラ 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス	19:30～大人テーマパークダンス	10:00～姿勢改善＆からだケア 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン	17:30～ジャズファンク初級 18:45～ジャズファンク中級	12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	10:00～やさしいピラティス