

# 2024年2月

# MumStudio

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			10:45～やさしいヨガ 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン 20:15～ほぐして整えるピラティス		8:30～朝ヨガ 10:00～★リトルテーマパークダンス 11:15～大人テーマパークダンス 13:00～★リトルチア 14:10～★ジュニアジャズ①	10:00～やさしいピラティス
5	6	7	8	9	10	11
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス		10:00～やさしいヨガ 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン		10:00～大人フラ 11:15～★子供フラ 13:00～★リトルチア 14:10～★ジュニアジャズ①	
12	13	14	15	16	17	18
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス		10:00～やさしいヨガ 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン 20:15～ほぐして整えるピラティス		8:30～朝ヨガ 10:00～★リトルテーマパークダンス 11:15～大人テーマパークダンス 13:00～★リトルチア 14:10～★ジュニアジャズ①	10:00～大人フラ 11:15～★子供フラ
19	20	21	22	23	24	25
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス		10:00～やさしいヨガ 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン	スタジオ発表会		10:00～やさしいピラティス
26	27	28	29			
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス	17:00～★スポーツ体幹バランス 18:20～★スポーツ体幹バランス	10:00～やさしいヨガ			