

2026年 2 月

MumStudio

月	火	水	木	金	土	日
						1
						10:00～やさしいピラティス
2	3	4	5	6	7	8
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス		10:00～やさしいヨガ 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン 20:15～ほぐして整えるピラティス		10:00～★リトルテーマパークダンス 11:15～大人テーマパークダンス 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	
9	10	11	12	13	14	15
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス	建国記念日	10:00～やさしいヨガ 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン		8:30～朝ヨガ 10:00～大人フラ 11:15～★子供フラ 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	10:00～やさしいピラティス
16	17	18	19	20	21	22
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス		10:00～やさしいヨガ 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン 20:15～ほぐして整えるピラティス		10:00～★リトルテーマパークダンス 11:15～大人テーマパークダンス 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	
23	24	25	26	27	28	1
天皇誕生日	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス		10:00～やさしいヨガ 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン		10:00～大人フラ 11:15～★子供フラ 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	MumStudio発表会