

2024年5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			10:00~やさしいヨガ 16:30~★リトルテーマパークダンス 17:20~★ジュニアテーマパークダンス 19:00~バレトン 20:15~ほぐして整えるピラティス	憲法記念日	みどりの日 10:00~★リトルテーマパークダンス 11:15~大人テーマパークダンス	こどもの日 10:00~やさしいピラティス
6	7	8	9	10	11	12
振替休日	10:00~動いて整えるピラティス 11:15~ほぐして整えるピラティス 16:15~★ジュニアチア/ステップアップ 17:30~★ジュニアジャズ② 19:00~代謝UPピラティス		10:00~やさしいヨガ 16:30~★リトルテーマパークダンス 17:20~★ジュニアテーマパークダンス 19:00~バレトン		8:30~朝ヨガ 10:00~大人フラ 11:00~★子供フラ 12:30~★リトルチア 13:40~★ジュニアジャズ① 15:05~★ジュニアチア	
13	14	15	16	17	18	19
	10:00~動いて整えるピラティス 11:15~ほぐして整えるピラティス 16:15~★ジュニアチア/ステップアップ 17:30~★ジュニアジャズ② 19:00~代謝UPピラティス		10:00~やさしいヨガ 16:30~★リトルテーマパークダンス 17:20~★ジュニアテーマパークダンス 19:00~バレトン 20:15~ほぐして整えるピラティス		8:30~朝ヨガ 10:00~★リトルテーマパークダンス 11:15~大人テーマパークダンス 12:30~★リトルチア 13:40~★ジュニアジャズ① 15:05~★ジュニアチア	10:00~やさしいピラティス
20	21	22	23	24	25	26
	10:00~動いて整えるピラティス 11:15~ほぐして整えるピラティス 16:15~★ジュニアチア/ステップアップ 17:30~★ジュニアジャズ② 19:00~代謝UPピラティス		10:00~やさしいヨガ 16:30~★リトルテーマパークダンス 17:20~★ジュニアテーマパークダンス 19:00~バレトン		10:00~大人フラ 11:15~★子供フラ 12:30~★リトルチア 13:40~★ジュニアジャズ① 15:05~★ジュニアチア	
27	28	29	30	31		
	10:00~動いて整えるピラティス 11:15~ほぐして整えるピラティス 16:15~★ジュニアチア/ステップアップ 17:30~★ジュニアジャズ② 19:00~代謝UPピラティス		10:00~やさしいヨガ			