

2026年 3 月

MumStudio

月	火	水	木	金	土	日
						1
						MumStudio発表会
2	3	4	5	6	7	8
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス		10:00～やさしいヨガ		10:00～★リトルテーマパークダンス 11:15～大人テーマパークダンス 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	
		16:30～★KPOP完コピ 17:45～HIPHOP	16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン	17:30～KPOP完コピ		
			20:15～ほぐして整えるピラティス	18:45～Girls HIPHOP or JAZZ FUNK		
9	10	11	12	13	14	15
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス		10:00～やさしいヨガ		8:30～朝ヨガ 10:00～大人フラ 11:15～★子供フラ 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	10:00～やさしいピラティス
		16:30～★KPOP完コピ 17:45～HIPHOP	16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン	17:30～KPOP完コピ		
				18:45～Girls HIPHOP or JAZZ FUNK		
16	17	18	19	20	21	22
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス		10:00～やさしいヨガ	春分の日	8:30～朝ヨガ 10:00～★リトルテーマパークダンス 11:15～大人テーマパークダンス 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	
		16:30～★KPOP完コピ 17:45～HIPHOP	16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン			
			20:15～ほぐして整えるピラティス			
23	24	25	26	27	28	29
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス		10:00～やさしいヨガ			10:00～やさしいピラティス 11:10～★リトルチア 12:20～★ジュニアジャズ① 13:45～★ジュニアチア
		16:30～★KPOP完コピ 17:45～HIPHOP	16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン	17:30～KPOP完コピ		
				18:45～Girls HIPHOP or JAZZ FUNK		
30	31					
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝UPピラティス					