2025年5月



月	火	水	木	金	±	B
			1	2	3	4
			10:00~やさしいヨガ		憲法記念日	みどりの日
			16:20 41111 = 7 % 5 55.7		8:30~朝ヨガ	
			16:30~★リトルテーマパークダンス		10:00~★リトルテーマパークダンス	
			17:20~★ジュニアテーマパークダンス 19:00~パレトン		11:15~大人テーマパークダンス	
			19.00~77079			
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日		10:00~やさしいヨガ			
					10:00~大人フラ	10:00~やさしいピラティス
			16:30~★リトルテーマパークダンス		11:15~★子供フラ	
			17:20~★ジュニアテーマパークダンス		12:30~★リトルチア	
			19:00~バレトン		13:40~★ジュニアジャズ①	
			20:15~ほぐして整えるピラティス		15:05~★ジュニアチア	
12	13	14	15	16	17	18
	10:00~動いて整えるピラティス		10:00~やさしいヨガ		8:30~朝ヨガ	
	11:15~ほぐして整えるピラティス				10:00~★リトルテーマパークダンス	10:00~やさしいピラティス
			16:30~★リトルテーマパークダンス		11:15~大人テーマパークダンス	
	16:15~★ジュニアチア/ステップアップ		17:20~★ジュニアテーマパークダンス		12:30~★リトルチア	
	17:30~★ジュニアジャズ②		19:00~バレトン		13:40~★ジュニアジャズ①	
	19:00~代謝UPピラティス				15:05~★ジュニアチア	
19	20	21	22	23	24	25
	10:00~動いて整えるピラティス		10:00~やさしいヨガ			
	11:15~ほぐして整えるピラティス					
			16:30~★リトルテーマパークダンス			
	16:15~★ジュニアチア/ステップアップ		17:20~★ジュニアテーマパークダンス		12:30~★リトルチア	
18:30~★スポーツ体幹バランス	17:30~★ジュニアジャズ②		19:00~バレトン		13:40~★ジュニアジャズ①	
	19:00~代謝UPピラティス		20:15~ほぐして整えるピラティス		15:05~★ジュニアチア	
26	27	28	29	30	31	
	10:00~動いて整えるピラティス		10:00~やさしいヨガ			
	11:15~ほぐして整えるピラティス				10:00~大人フラ	
					11:15~★子供フラ	
	16:15~★ジュニアチア/ステップアップ				12:30~★リトルチア	
	17:30~★ジュニアジャズ②				13:40~★ジュニアジャズ①	
	19:00~代謝UPピラティス				15:05~★ジュニアチア	