

2025年 5 月

MumStudio

| 月     | 火                                                                                                                               | 水  | 木                                                                                               | 金  | 土                                                                                                        | 日               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|       |                                                                                                                                 |    | 1                                                                                               | 2  | 3                                                                                                        | 4               |
|       |                                                                                                                                 |    | 10:00～やさしいヨガ<br>16:30～★リトルテーマパークダンス<br>17:20～★ジュニアテーマパークダンス<br>19:00～バレトン                       |    | 憲法記念日<br>8:30～朝ヨガ<br>10:00～★リトルテーマパークダンス<br>11:15～大人テーマパークダンス                                            | みどりの日           |
| 5     | 6                                                                                                                               | 7  | 8                                                                                               | 9  | 10                                                                                                       | 11              |
| こどもの日 | 振替休日                                                                                                                            |    | 10:00～やさしいヨガ<br>16:30～★リトルテーマパークダンス<br>17:20～★ジュニアテーマパークダンス<br>19:00～バレトン<br>20:15～ほぐして整えるピラティス |    | 10:00～大人フラ<br>11:15～★子供フラ<br>12:30～★リトルチア<br>13:40～★ジュニアジャズ①<br>15:05～★ジュニアチア                            | 10:00～やさしいピラティス |
| 12    | 13                                                                                                                              | 14 | 15                                                                                              | 16 | 17                                                                                                       | 18              |
|       | 10:00～動いて整えるピラティス<br>11:15～ほぐして整えるピラティス<br><br>16:15～★ジュニアチア/ステップアップ<br>17:30～★ジュニアジャズ②<br>19:00～代謝UPピラティス                      |    | 10:00～やさしいヨガ<br>16:30～★リトルテーマパークダンス<br>17:20～★ジュニアテーマパークダンス<br>19:00～バレトン                       |    | 8:30～朝ヨガ<br>10:00～★リトルテーマパークダンス<br>11:15～大人テーマパークダンス<br>12:30～★リトルチア<br>13:40～★ジュニアジャズ①<br>15:05～★ジュニアチア | 10:00～やさしいピラティス |
| 19    | 20                                                                                                                              | 21 | 22                                                                                              | 23 | 24                                                                                                       | 25              |
|       | 10:00～動いて整えるピラティス<br>11:15～ほぐして整えるピラティス<br><br>16:15～★ジュニアチア/ステップアップ<br>17:30～★ジュニアジャズ②<br>19:00～代謝UPピラティス<br>18:30～★スポーツ体幹バランス |    | 10:00～やさしいヨガ<br>16:30～★リトルテーマパークダンス<br>17:20～★ジュニアテーマパークダンス<br>19:00～バレトン<br>20:15～ほぐして整えるピラティス |    | 12:30～★リトルチア<br>13:40～★ジュニアジャズ①<br>15:05～★ジュニアチア                                                         |                 |
| 26    | 27                                                                                                                              | 28 | 29                                                                                              | 30 | 31                                                                                                       |                 |
|       | 10:00～動いて整えるピラティス<br>11:15～ほぐして整えるピラティス<br><br>16:15～★ジュニアチア/ステップアップ<br>17:30～★ジュニアジャズ②<br>19:00～代謝UPピラティス                      |    | 10:00～やさしいヨガ                                                                                    |    | 10:00～大人フラ<br>11:15～★子供フラ<br>12:30～★リトルチア<br>13:40～★ジュニアジャズ①<br>15:05～★ジュニアチア                            |                 |