2026年12月　MumStudio

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝ＵＰピラティス		10:00～姿勢改善＆からだケア 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン 20:15～ほぐして整えるピラティス	 17:30～ジャズファンク初級 18:45～ジャズファンク中級	8:30～姿勢改善＆からだケア 10:00～★リトルテーマパークダンス 11:15～大人テーマパークダンス 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	10:00～やさしいピラティス
7	8	9	10	11	12	13
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝ＵＰピラティス		10:00～姿勢改善＆からだケア 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン	 17:30～ジャズファンク初級 18:45～ジャズファンク中級	 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	
14	15	16	17	18	19	20
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝ＵＰピラティス		10:00～姿勢改善＆からだケア 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン 20:15～ほぐして整えるピラティス	 17:30～ジャズファンク初級 18:45～ジャズファンク中級	 10:00～★リトルテーマパークダンス 11:15～大人テーマパークダンス 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	10:00～やさしいピラティス
21	22	23	24	25	26	27
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス 16:15～★ジュニアチア/ステップアップ 17:30～★ジュニアジャズ② 19:00～代謝ＵＰピラティス		10:00～姿勢改善＆からだケア 16:30～★リトルテーマパークダンス 17:20～★ジュニアテーマパークダンス 19:00～バレトン	 17:30～ジャズファンク初級 18:45～ジャズファンク中級	 10:00～レフア（大人フラ） 11:15～★リコレフア（子供フラ） 12:30～★リトルチア 13:40～★ジュニアジャズ① 15:05～★ジュニアチア	
28	29	30	31			
	10:00～動いて整えるピラティス 11:15～ほぐして整えるピラティス		大晦日 良いお年を！			